

你们的存折丢了，我会开个说明，叫挂失证明，这样有了新存折，你们大老远走一趟办事不容易，存折上有个新的号码一定要跟你们的村会计说，就不用再跑一趟了，我会统一收集信息进行修改，这样钱才能到呀！”基层单位工作越久，认真、诚恳的工作和待人态度总会换来群众一句“感谢！”，这一句话远胜过千言万语，让我耕织于基层土地，仍然不忘初心，就算工作遇到再大的难题，也会迎难而上，乐观面对。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是想上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光，就如萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。是啊！青年人正是时代的主力军，不管我们所处的职位是否相同，在岗位上面对的挫折有多大，都应该高举梦想的旗帜，怀抱赤子之心，大步向前，一步一个脚印，在工作岗位上勤恳学习，在同事相处上热情真诚，在帮扶慰问中亲切热心。如果说一个人的力量微弱如点点萤火，青年群体的共同努力则会让萤火汇聚成燎原火炬，发出希望之光，照耀着国家，让更多人加入，为国家添砖加瓦，献智出力！

平凡的岗位创造不平凡的价值

——我的“三支一扶”生活

湘潭县谭家山镇 杨 晶

时光飞逝，岁月如梭。转眼间，我已在“三支一扶”这个光荣的岗位上锻炼了一年多。在湘潭县谭家山镇政府服务的这段时间，我学到了很多知识，也提高了思想认识和工作能力。

记得刚毕业的时候我也曾憧憬过，未来将会在某个大城市里打拼，每天在高大上的写字楼里办公，然而毕业后我并没有选择北上广，而是留在了家乡，成为一名国家基层岗位工作者。三毛曾说“我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去”。但我要选择认真地年轻，我相信只要把握机会，我们也能在基层的舞台上发光发热，创造出不平凡的价值。现在的我们所处的年纪，是最美的青春，而“三支一扶”不仅是我的工作，更是我创造自我价值的起点。

乡镇基层工作不是单一的工种，如果说上级的文件精神是“脑”和“眼”，基层的贯彻执行则是“手指”和“脚趾”。来到乡镇工作让我明白到要实现自己的价值，要从小事做起，从一点一滴做起，脚踏实地，立足岗位，要有担当和责任。

今年的雨季来的特别凶猛，防汛期间镇上出现了电力中断、山体滑坡、交通不畅等灾情，给群众的生命财产带来了极大的危害。政府的机关干部及村干部始终坚守在防汛抗洪第一线，积极组织抢

险自救，保护人民群众的人身财产安全。作为办公室的工作人员，我深感自己的责任，一部小小的电话是连接现场与救援的生命线，我们需要在第一时间为受灾群众传递讯息，所以我时刻保持着清醒的头脑，坚持与同事们24小时轮班，确保通讯畅通。持续的暴雨过后，雨势减小，在下班的途中，我和同事发现在路边上有山体滑坡现象，流下来的泥土截断了对面车道，且山坡上的石子仍有下滑的趋势。为消除这个安全隐患，我立即向镇上的有关部门进行了报告，直到将这些泥土清理干净，确保路面可安全通车之后才离开。作为一名基层干部，我们应当把群众的利益放在第一位，不管我们是在何岗位，保护人民群众安全就是我们的责任。

在乡镇工作有时候感觉很单调、枯燥，而我们还在坚持，是因为责任，更是因为生活中的一些小温暖，小感动，使我们的生活充满希望。还记得在今年8月21日临近下班时间，办公室突然接到一位村民的电话，说是山林着火了。在接到电话后第一时间，政府全体机关干部和当地村民第一时间赶到现场参与救火。到达现场后，发现山火已经越过山头，火势一度难以控制。现场参与灭火的同志一部分负责砍出隔离带，一部分负责扑灭小范围的明火。经过五个小时的奋力鏖战，明火终于被扑灭。大火扑灭时已经是夜晚了，作为女性虽未能和他们一起去现场救火，但我们要为一线的员工做好后勤保卫工作，及时给灭火的同志们送去食物和水以补充体力。回想起当日救火的场景，映入我眼帘的第一个画面是大火扑灭后虽然大家都累的瘫坐在地上，但却都是一脸幸福满足的脸庞，这是一种精神上的满足感，无关乎名和利。生活中无时无刻会发生一些小温暖或小感动，它让我们得到了满足和希望，珍惜工作中的每个小温暖，因为这些是我们坚持并努力工作的理由和动力。

每个人都在纷繁复杂的社会大家庭中扮演着不同的角色，发挥着不同的作用，有的是泰山，有的是尘埃；有的是大树，有的是小草；有的是太阳，有的是星星。如果不能成为大树，那就当一颗小草吧，但是要当就当河边最绿的那颗。

在工作中少点埋怨多点行动，就会不断成长！做一个有责任心的人，常怀敬畏感恩之心，不断充实自己，立足于本职工作，把自己的事做到最好，使自己对社会的作用最大化，那么我的人生价值也就最大化。愿我能在基层生根发芽，在风雨的洗礼中绽放光彩，创造不平凡的人生价值，结出事业成功的硕果，开创出一片崭新的天地！

心中有梦 心中有责

——我的“三支一扶”生活

衡阳市衡阳县西渡镇人民政府扶贫办 冉欣玉

青春追逐梦想，责任装在心上；基层砥砺前行，荏苒光阴难忘。2016年5月，我响应党和国家“到农村去、到基层去”的号召，参加了湖南省衡阳市“三支一扶”考试，经过重重审核和选拔后，我有幸成为了一名“三支一扶”志愿者。

青春梦想扬帆启程。初到岗位时，基层繁琐而单调的工作让我很不适应，因为对农村情况不了解，我跟村干部沟通就很有难度。当时我不但要协助同事做好人事工作，还需要跟随镇领导下村督查党建工作。党建工作需要熟悉政策，人事工作业务性也很强，而且工作节奏快，没有时间去摸索，很多工作做起来一点头绪都没有。说实话，我对自己扎根基层的选择有过迷惘，甚至有过动摇。当自己的意志快要被困难击倒时，我又给自己打气：我一定要坚守初心，让青春在基层发光！我督查时认真了解情况，晚上反复琢磨，经过一段时间，我慢慢熟悉了村里的基本情况，在开展工作时也就顺利多了；同时，我主动虚心向领导、同事请教，抓住机会不耻下问。通过汲取经验，不断总结，我的心态也逐渐转变，从一开始的无所适从，到后来的兢兢业业，我开始主动追随这里的快节奏，把它当成一种考验，鼓足劲儿边做边学。我们在安排村干部工作的时候，还要给他们把文件内容说得通俗化，这对我来说是一个

不小的挑战，因为我必须先学先思考，才能传达正确的文件精神。在做人事政工工作的时候，我从同事身上学会了细心，一丝不苟，就是一份报表，一个数字，都要校对好几遍，生怕出差错。

渐入坦途，又遇坎坷。就在我适应了乡镇的工作环境，逐步走上正轨时，因工作需要，领导安排我从党建工作岗位转到扶贫工作岗位，这里更加贴近困难群众，也是一线帮扶窗口。由于工作涉及的相关业务操作程序比较多，要求我们录入贫困户资料时不但要细心，更要分门别类合理安排，注重资料的完整性和真实性。有时候，我们还需要去贫困户家中做摸底走访调查，跟贫困户面对面交流，落实帮扶责任。记得有一次，走访调查的贫困户户主是位老奶奶，当时她正在喂孙女吃早饭，见我们来了，她立马把碗筷收到一边，拿出几条长凳擦了又擦让我们坐，还说着：“别嫌不干净。”老奶奶家徒四壁，但当我们问她还有什么需要时，她却说：“政府已经帮我解决了很多困难，现在儿子看病有补助，孙女上学也有助学款下发，家里的条件比以前好多了。”她还热情地留我们吃午饭，大家都摆摆手，表示她的好意心领了，可老奶奶仍然追出来一直把我们送到村口。“您回去吧。”“没事，我送送你们。”她质朴的话语，简单的举动，使我们感觉分外亲切，不由心中一暖。基层生活，让我看到了别样美丽的乡村画面。

今年，国家又有了一个新的帮扶政策，那就是通过社会扶贫网帮扶贫困户，运用网络的力量，使更多人关注到农村贫困问题。在我们动员全镇干部职工和村干部注册社会扶贫网的过程中，有一幕让我印象十分深刻。那一天，办公室来了一位贫困户，他看起来形容枯槁，衣服单薄破旧，身后还跟着一个瘦小的女孩，这位贫困户站在门边很小声地问：“听说你们这儿有个网站，可以帮我们发需

求？我是陡岭村的贫困户。”我请他进来坐。他还是固执地站在门边期期艾艾地说：“我有两个儿子，都有重病做不了事情，儿媳妇也不在了……现在天气冷了，就希望给孩子弄件厚衣服……”这时，我才发现，他脚上的鞋早已看不出原来的颜色了，鞋底也豁出了一个大口子，上面沾满了泥土，恐怕今天到镇里，都是一步步走来的。我连忙给他们倒了两杯热水。交谈中，知道他们没有智能手机后，我就用自己的手机帮他们注册好社会扶贫网的账号，并发布了需求，希望好心人捐助棉衣和鞋。之前，我在村里也帮助其他贫困户注册过账号，于我而言这件事不过是举手之劳，可这位贫困户眼含热泪说了一遍又一遍“谢谢”。这一刻，我感到了别样的心酸。不久前党的十九大开幕式上，习近平总书记说过，他最关心的就是困难群众。中国在全面建成小康社会的大事业中，一个困难群众都不能掉队。为了2020年全面脱贫的目标，我们现在日夜奋战，虽然苦点累点，但想到贫困户们一个个都摘了贫困帽子，不愁吃穿，不愁治病上学，我就觉得一切的付出都是值得的。

回首我的“三支一扶”生活，真是要感叹一句：若白驹过隙，忽然而已！去年这个时候的我，哪里会想到原来扎根基层真的不只是说说而已！我既要和上级部门打交道，也要和普通群众、贫困户打交道；对不同的人用不同的沟通方法，对于身边的同事，更得做到齐心协力、互帮互助。这一年来，遇到过太多的人和事，我从面对工作时的手足无措到现在的游刃有余，尽管自己还存在着诸多不足，但我的内心早已全然改变。

扎根基层，锻炼的不仅仅是我的工作能力，更让我有所见有所想。在这里，没有闲适的工作环境，没有丰厚的工资待遇；有的只是在平凡岗位上不畏艰苦，默默奉献，所以个人责任心显得尤为重

要。作为一名“三支一扶”志愿者，作为一个年轻人，我意识到更应该把自己的姿态放低。“心中有责，才能尽好责”不是一句空话，它需要我去用行动证明，而我也需要及时摆正自己的定位。这不是一段过渡时期，也不只是一个样子工程，我需要把心中那份激情和不怕难的信念全部拿出来，要有一份耐心、一份关心和爱心。贫困户们大都文化程度不高，遇到不善言辞的，我耐心倾听，一次两次三次……他们的叙述我从不打断，等他们说完，我会帮助他们了解政策，通过一些举措解决实际困难。比如，面临失学辍学的贫困学生，我会告诉他们如何申请贫困助学；家中想搞种养却没有资金的贫困户，我会告诉他们现在可以通过小额信贷申请贷款搞产业。今年7月，我被镇里评为“优秀扶贫先锋”，我知道这是领导对我工作的肯定。今后，我要更加严格要求自己，尽心尽责，扎实工作。

人生要出彩，心中要有梦。虽然自己在追梦路上，有过迷茫、有过彷徨，但更多的是坚持不懈、奋进。我成长了，成熟了，我知道只有“心中有责”，才能梦有所获。奥斯特洛夫斯基说过：“人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。”这是人生最佳梦境，也是我向往的梦。实现人生梦的方式有很多种，而我既然选择了“三支一扶”，便只顾风雨兼程！

让杏林之花绽放在乡村一隅

——我的“三支一扶”生活

新邵县寺门前卫生院 谢 琼

时光荏苒，光阴似箭，转眼间，我已经从校园毕业，回顾自己的学生生涯，发现自己理论知识丰富，实践经验欠缺，是思想上的巨人，行动上的矮子，俗话说的好，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，实践是检验真理的唯一标准，抱着这个锻炼自己，回报祖国对自己的培养之心，我参加了三支一扶选拔考试，并有幸加入三支一扶这个大家庭，在新邵县雀塘镇寺门前卫生院为人民服务，与更多的有识之士相互学习，交流经验，在最艰苦的地方锻炼自己，学习经验，实现自己的人生价值。

面对艰苦的条件，我们应该认清形势，提高认识，自觉抵制不良影响，时时刻刻以人民的儿子的标准来要求自己，坚持全心全意为人民服务，从群众中来到群众中去，在支医的工作与学习中，牢固树立扎根基层、服务群众的思想，始终坚守岗位，密切联系群众，想群众之所想，急群众之所急。

树立正确的学习观，扎扎实实增强自身素质，弥补自身的不足，给自己的未来点亮灯塔在校期间接受专业的医学检验方面有关知识学习的同时，一直记得1978年5月在《光明日报》发表的文章《实践是检验真理的唯一标准》，文章指出，检验真理的标准只能是社会实践，理论与实践的统一也是马克思主义的一个最基本原

则，任何理论都要不断接受实践的检验。所以我深知，尤其作为年轻人，学到的知识要去运用，要运用自身所学实实在在地为人民和国家做一些实事，确立终身学习、终身实践的理念，做到理论联系实际，踏踏实实向实践学、向群众学，不断总结工作经验，提高自身理论水平、专业技能和实际工作能力。工作期间，我积极向医院前辈虚心学习，将自己在书本上学到的理论知识运用到实际工作中，医学重之于细心与责任，刚开始学习的时候只感觉自己碍手碍脚，不知道能帮上什么忙，但这只是在短暂的时间里，在医院前辈的帮助下有很大的进步，其中对许多试剂试管的用途和检验某种成分的方法有了更具体的认识。在临床血液检验，看着自动做剖析的流式细胞仪，让我对之前在书本上学习的理论知识有了实际的认识，在卫生院上班的时候也要接触到体液临检，看着样本，按照所学的知识帮病人检测，检验结果及时传达给临床医生，保证又快又精准的为病人解决困难，帮助她们，采集标本的时候我也会理解病人担心焦灼烦躁的心理，我会有耐心细心的安抚开导病人，让医患关系更为融洽，在帮助别人的同时也帮助了我自己，我的专业实际操作能力也有了很大的提升，人生价值也得到了升华。培养高尚的道德情操，用无私的奉献回报社会。

大学之道，在明德，在亲民，在止于至善，我们作为已经迈向社会的三支一扶人员，应该明白学校教给我们的不只有专业知识，还有做人的道理。一个合格的三支一扶人员要有善良的美德，要有甘于奉献的精神，要能够团结群众、服务群众，将自己的所学毫无保留的奉献给社会，怀着一份感恩的心，将有限的生命投入到崇高的社会主义新中国建设之中，在平凡的工作中奉献自己的力量，而这种平凡坚定的力量正是我们三支一扶人员勇于奉献的精神体现，

我们要讲服务，尽职尽责干好本职工作，积极为单位服务，我在寺门前卫生院工作期间，熟悉了整个检验工作流程，包括试剂管理，标本采集，仪器维护，检测结果等。在完成好本职工作的同时，积极配合公卫办相关工作，如负责病人的出入院记录，病人病情的走访。今年我们卫生院又多了一项新任务，建设村民健康档案。在完成检验工作的同时，下组下队，免费体检，收集村民健康信息成了我们的新任务。每个星期，院里的医生们总会抽出一天的时间下队去，由于人手不够，每次我总是会和汤主任与另外一名院里的医生一起下队去。有些车子到不了的地方，要带着血糖仪、血压计、电子秤等总重量 100 多斤的仪器步行一段路程才能到达目的地。但我依然坚持着每一次都参与，同时也在思考着，自己要学习、磨炼的东西实在太多，支援乡村医疗建设的道路并不是在校园理想中的那般浪漫，它需要忍受很多现实的艰辛和苦难。讲奉献，舍小家为大家，坚持十几个如一日从 2016 年 10 月开始进入三支一扶工作岗位开始，就一直在寺门前卫生院工作。因为医院以及检验工作的特殊性，几乎很少休周末。从最基础的病人抽血工作做起，从自身做起。坚持在检验室上了一个月的班，刚开始有些觉得受委屈，因为有时候病人的焦躁心情，病人家属的不理解对我们工作的误解，直到后来才明白，检验工作虽然有点繁琐而且机械化，还有一点危险性，但是这是整个卫生院临床工作的一个最重要的环节，我们的检验结果能辅助医生的诊断，这样能更精准的帮助到每一个病人。

经过一年多的三支一扶工作岗位工作，现在自己深有体会。一是高校毕业生有为国家奉献，为人民服务的志愿，就应当树立积极投身到基层艰苦实践中去的思想准备，基层锻炼是人才成长的必经之路，基层锻炼受益匪浅。当前，社会主义新农村建设正在如火如

茶地进行，乡镇卫生院的建设也顺应时代发展的需要，做到留得下人才，服务到群众，体现人生价值。把基层作为建功立业、施展才华的舞台，积极投身进去。在艰苦实践中经历风雨、磨练意志、增长才干，不仅是青年人才健康成长的根本途径，也是全面建设小康社会的客观需要。二是高校毕业生应当踏实做事、敢于实践，基层工作和生活条件虽然十分艰苦，但“吃苦在前，享乐在后”这种思想是我们从小就被教育的，无论是在基层工作岗位，还是各行各业，都是理应坚持的。心系各族群众，尽快了解基层、熟悉基层、扎根基层，充分利用各种机会加强学习和实践，脚踏实地做事，提高专业技能和动手能力，把理论知识转化为应用于实践的能力，才能取得实实在在的成绩，得到基层群众的认可与欢迎

十九大报告指出，中国梦的实现不能靠吹吹嘘嘘，敲锣打鼓，需要实干兴邦，需要一代又一代人的共同努力、接续奋斗，需要一代又一代青年，激扬芳华，勇担重任，勇敢地参与到国家和民族富强发展的大潮中，在实现中国梦的过程中，实现人生理想，展现人生价值，谱写属于自身的华美乐章

在基层教育中闪耀的不朽青春

——我的“三支一扶”生活

邵阳县“三支一扶” 李 娜

现在，冬日的阳光温暖的洒在窗前，我坐在书桌旁，提笔写下这一年的时光、这一年的心路历程，想着、写着，仿佛又看到了自己初到岗位时那执着的身影，滴滴汗水，在阳光的照射下，闪耀着灵动的光……

我是李娜，2016年6月毕业于邵阳学院的我，积极响应党中央、国务院“到农村去、到基层去、到人民最需要的地方去”的号召，为了更好的锻炼自己，同时积累宝贵的基层工作经验，实现自己的人生价值，在2016年8月报考通过后光荣的参加了“三支一扶”志愿服务工作。岁月如梭，不知不觉，已有一年多了，在这段时间里我学到了许多的社会经验和业务知识，也让所学的知识在实践中得以充实与提升，在支教的工作与学习中，牢固树立扎根基层、为人民服务的思想。回首这一年，点点滴滴在心头闪现，有过欢笑、有过执着、挥洒过工作的汗水、也洋溢着青春的欢笑，离不开领导们的关心、指导和同事们的支持、帮助，更是自己为了心中那一份光荣的理想而努力奋斗的执着体现。

一、勤学苦练练内功

服务期间，我始终以一名合格志愿者的工作纪律和责任感严格要求自己，不断加强自身学习，进一步务实理论知识，提高党性和

自身综合素质。我所服务的岗位是邵阳县石齐学校的人事部办公室，作为学校的一份子，我始终坚持以学校的教育发展为先，坚持新课改的要求，以学生为主体，让学生在健康快乐的环境中成长与学习。作为一名教师，要有终身学习的精神，我始终坚持学习，不断地储备新的知识能源。因此，学校多次组织各年级教师进行教学比武、教学观摩之类的活动，我都积极参与，并认真做好学习笔记。平时，我能主动的与其他任课老师进行沟通交流，虚心向他们学习新的教育教学理念，与同事之间相处十分融洽。在工作中坚持以大局为重，以学校利益为重，不计较个人得失，理性处理好个人利益与集体利益之间的关系。

二、按规办事出成效

学校教育不断地在改革与发展，给我们的支教工作带来了新的机遇与挑战。在支教过程中，我始终坚持把学习作为自我完善和提高专业技能的重要途径，通过理论学习和日常工作积累使我对工作有了较为深刻的认识。在实践工作中，为了突出学校以学生发展为本的理念和办学特色，大家都付出了很多努力，例如教育教学、德育思想、学生体育锻炼、校园文化策划等方面。尤其是在校园文化策划方面，由我和办公室副主任一起负责，期间我们做了很多素材的整理与设计，使学生感受到浓厚的校园文化，在期末的工作评比中，我们的校园文化这块获得了很多老师及学生们的一致好评，工作一年多，感觉要学习的事情很多，自己与岗位要求的差距比较大，所以，这一年除了寒暑假，基本不休假，加班加点完成工作和学习任务。在邵阳县人社局和学校各位领导的带领下，我一直保持多看、多问、多想，主动向领导请教工作中需注意的地方，熟练掌握业务技能，认真完成工作任务。

三、以校为家,为校增砖添瓦

我在做好各项教育准备工作的同时,要求自己立足岗位,严格遵守学校的各项规章制度,服从领导的各项工作安排。作为一名支教老师,深知要做到身正为范,生活中多关心学生。提笔写到关心学生这儿,记得有天下班的时候,我刚走出办公室没多久,看见有个女学生在操场的角落捂着肚子蹲在地上,表情有点无力,我走到她身边问她怎么了,她说肚子很痛,我问她能不能坚持走到学校医务室,她对我说很难受,我赶紧扶她到我办公室坐下休息,给她倒了杯热水,联系了她的班主任老师,并说明情况一起带她到学校医务室做检查。过了几天后,我在办公室桌上发现一张爱心卡片,打开一看,原来是那位女学生给我写的感谢信,里面还有她自己画的一幅画,那一刻瞬间感觉心里暖暖的,觉得自己作为一名老师特别地幸福。在我的支教工作过程中,在工作与生活方面,也多次获得了一些领导同事的肯定、家长的认同,以及学生的良好评价。也正因为这些动力,更加坚定了我愿意为基层的教育发展奉献出自己的力量。

“青春追逐着梦想,信念是永恒的支撑,坎坷孕育着对美好生活的向往,磨难造就有价值的人生……”支教工作是忙碌的,也是充实的。这次支教生活不仅使我磨砺出了坚强的品格,锤炼了意志。也让我亲身体验了基层教育事业的发展与进步。祖国把我们送到了基层,为我们搭建了施展才华的舞台,虽然在基层的工作中,也总是会遇到各种困难和挫折,但有困难才有克服,有挫折才有进步,以后我将继续加强学习,努力提高自身综合素质,在风雨中前行,在坎坷中进步,不忘初心,砥砺前行,立志让自己的无悔青春在基层教育事业中闪耀着自信、自强的光。

身为支扶岂无责 事无难易需尽心

——我的“三支一扶”生活

南县浪拔湖镇扶贫站 孙 兵

今年9月，我作为一名三支一扶扶贫乡镇干部，被派遣到益阳市南县浪拔湖镇人民政府扶贫站。派遣后，我努力克服诸多不便，积极配合南县浪拔湖镇镇政府、村支两委开展帮扶工作。一年来，访遍村户、摸清村情，感受良多，体会深刻。深深的感受到各级部门对脱贫攻坚工作的高度重视与大力支持，也体会到了基层干部的艰辛与不易。

南县浪拔湖镇——洞庭之心重镇。全镇有13个村民小组，2个社区，总人口5.63万人。贫困户2673户6473人，目前已脱贫2016户4701人，预计明年贫困户全部脱贫，贫困村摘帽。

2017年以来，浪拔湖镇在各级干部的积极努力下，在基础建设方面实施了“一路一坝一桥一区一场一业”六大工程；在产业发展方面创新了“合作社+大户+农户（贫困户）”的发展模式，每个村民小组都形成了自己的特色产业；在结对帮扶方面采取“1+X”综合帮扶模式，制定帮扶措施500多条；在基础工作方面率先实行“一户一档”、“挂图作战”并得到推广；在抓党建促脱贫方面建立起了“组织关爱党员、党员关心群众、群众关注组织”的党群连心机制。全村脱贫攻坚取得了压倒性胜利。在浪拔湖工作四个月，个人也有一些收获。

一、加深了对扶贫工作的认识

之前没有接触扶贫工作时，不知道扶贫的目的和意义，锻炼后慢慢认识到为什么要精准扶贫，怎样精准扶贫。在工作期间，通过入户走访，发现有些贫困户家里四面透风，甚至漏雨；一年吃不上几次肉；小孩初中毕业就上不起学，作为一名城市长大的年轻干部，深刻理解到扶贫开发工作依然面临十分艰巨而繁重的任务，已进入啃硬骨头、攻坚拔寨的冲刺期。党中央明确提出，到2020年，中国全面建成小康社会，小康路上，不能有一个掉队。对扶贫工作更深刻的认识，能让自己清楚地知道：自己所做的工作是一件非常有意义的事，同时也让自己意识到赛阳村脱贫攻坚的紧迫感。

二、体验了基层工作和生活

农村工作面对的是农民群众，要做好群众工作是件不容易的事。经常会有群众到村里找干部解决纠纷矛盾，尽管看似小事，但对于群众来说件件都是大事。因此每项工作都要认真对待，妥善处理。村干部为了完成村里的工作，解决好群众的问题，没有白天黑夜，没有星期六星期天。从他们身上可以发现高度的责任心和无私的奉献精神，这也是我值得学习的地方。

此次基层锻炼，直接面对农民，涉及方方面面的工作，加强学习很重要，因此除开展正常的工作外，还要认真学习扶贫的各项方针政策。上面制定的政策是全局性、指导性的，到了村里还要结合村里的情况来落实，不能简单“一刀切”，这样政策落实才能收到好的效果。同时在走访中，向农民学习，特别向有经验的专业户、富裕户学习，学习他们的成功之处，有利于向贫困户推广、引导。

如何与群众沟通交流、拉近感情是个大学问。记得第一次去走访农户时，我感觉很拘谨，只知道照着问卷来问，没有过多地与农

户交流，觉得与农户有距离感。后来与农户接触多了，慢慢地学会与他们拉家常，拉近了距离，增进了感情，发现他们很淳朴。要融入到群众中，就要把他们当成自己的亲人、朋友，做到以诚相待，以理服人。现在，群众在村里遇到我们都会微笑着和我打招呼。

三、学习到了驻村工作的一些方法

要做好农村工作，必须掌握有所为、有所不为的原则。虽说做扶贫工作，要扑下身子，多干实事，但还是要掌握有所为而有所不为的原则，不能事事全揽下。一是要摆正自己的位置，协助镇扶贫工作站、村支两委当好参谋和助手。二是到位而不要越位。要按照扶贫专干的职责、任务和要求做好工作，不做超越职权范围内的事。三是参与而不要干预。不把自己的意志强加给村班子集体，多做沟通、协商的工作。四是要充分依靠群众、发动群众。扶贫站在村里开展工作，不能单打独斗，很多工作最终还是要依靠村干部、全体党员、全村村民来组织开展和实施，而最主要的还是要依靠村两委干部。在依靠他们开展工作的同时，还要负责任地帮助他们提高素质，增强战斗力，这样才能有效地完成各项任务。

青春是短暂的，因此我们也更应珍惜青春。正如北宋文学家欧阳修说过：“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”我们是在新农村新时代的建设者，为此贡献自己的微薄之力，没有什么理由可以蹉跎岁月。青春的价值就在“与时代同步伐，与祖国共命运”的奋斗中，青春的风采就在为了有助于社会和人民而无怨无悔的奉献中。而我愿意在我有限的志愿者生涯里挥洒我的青春奉献我最热爱的三支工作，追求无怨无悔的人生。正可谓是：无浪剑江悠悠瀛，和谐莱山百业兴；身为支扶岂无责，事无难易需尽心。

基层献热血 无悔梦起航

——我的“三支一扶”生活

汨罗市神鼎山镇人民政府 涂毅超

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

基层是个展现自我，实现自我的大舞台，暗下决心的我把握机遇积极参与2016年7月岳阳市“三支一扶”公开考试招募，以全市总成绩第一名的成绩考录汨罗市扶贫岗位，走进了基层。自2016年9月起开始就职于岳阳市汨罗市神鼎山镇人民政府，2016年9月至12月负责乡镇党建、人事、扶贫工作。2017年1月至今分工调整，从事乡镇政法维稳，任镇级文化站长一职，负责乡镇文化事业发展，广播电视、新闻纪实、旅游外事发展、景区宣传、村级文化建设等方面工作。

“自古英雄出炼狱，从来富贵入凡尘”基层工作确实很清苦，但我深刻的认识到基层工作的重要性，欲木之长，必固其根，欲流

之远，必浚其源。这里的土地，这里的村庄都是我工作激情的来源。

从任职以来，根据镇政府分工安排，担任镇黄柏村、双枫村、新龙村联点包村干部，负责村级各项工作，联点贫困户5户，经帮扶已脱贫3户，其余2户已经申请异地搬迁。在工作期间自觉贯彻落实党的路线、方针和政策，始终坚持科学发展观和群众路线，工作思路清晰，认真履职尽责，圆满完成了分管工作和镇政府交办的各项工作任务。

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有对汨罗新发展，乡镇新谋划，工作有责任，具有新作为的有志青年。同时个人非常感谢国家对“三支一扶”这个大家庭的重视，能够给予我培训学习的机会，这些经历对于我来说无论是工作还是基层生活，都是精神的支持和基层工作的基石。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春。2017年7月防汛期间，我被安排到汨罗磊石垸沙洲堤段，在堤段的帐篷里我度过了15个日日夜夜，

每天 20 个小时的职守，完全凭借党性的意志力坚持了下来，每天当晨曦出现，我们便面对朝阳庄严宣誓，面色丝毫没有显露出一丝疲惫，只有堤段的安全与责任的精神写照，相辉相应！这一次我深刻体会到个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，责任的重大，保卫家园的荣耀。

我愿青春献热血，也将无悔梦起航！

平凡铸辉煌 理想写人生

——我的“三支一扶”生活

常德市鼎城区石板滩镇扶贫 辛智敏

《钢铁是怎样炼成的》中的主人公保尔·察金说过这样一句话：“人的一生应当这样度过：当一个人回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。”三支一扶的生活转眼就过去一年了，当我回忆起这一年的工作时，我想能自豪的拍着胸膛说，我做到了！

时隔一年，此时的我很庆幸当初能加入到“三支一扶”志愿者这个群体里来。通过这一年多的锻炼，我学到了很多课本上学不到的知识，经历了许多从未见到的事情，体会过从未感受的为人处事，这一年里给我带来的改变是翻天覆地的。

2016年9月，我作为一名刚刚迈出象牙塔的大学生，带着对基层生活的未知和向往，承载着对工作生活的满腔热血，来到了这样一个美丽的乡镇：花木之乡——常德市石板滩镇。在石板滩的这一年，可以说是我人生中很不平凡的一年，甚至是意义非凡的一年。这一年多的时间里，我完成了由一名不接地气的大学生到有“乡土味儿”的乡镇干部的转变，深刻体会到基层工作的平凡和不易。

“上面千条线，下面一根针”我想这是所有在乡镇工作过的干部最为深刻的体会。一名乡镇干部往往都是身兼数职。作为一名民政专干，我也负责残联、扶贫方面的工作。我又是一名联村的网格