

湘潭大学 2019 年
高水平运动员体育专项测试方法与评分标准

目 录

1. 说明	2
2. 田径	3
3. 篮球	12
4. 羽毛球	15
5. 足球	19

说 明

1. 本办法为百分制计分，体育专项测试成绩满分为 100 分。
2. 测试指标分为定量指标和定性指标两种。
3. 定量指标评分，各项目测量、计数、计分人员不得少于三人。定量指标的评分见各专项评分表。查表时，依据就低的原则，未达到某一档次评分标准的，按低一档评分标准评分。考生定量指标成绩低于查分表最低值，计为 0 分。
4. 测试定性指标采取 10 分制打分，由不少于五名考评员独立打分，所打分数至多可到小数点后两位。分数的计算方法为去掉一个最高分和一个最低分，取剩余分值的平均分（只取到小数点后两位，小数点后第三位不作四舍五入）后，需按照权重，乘以相应的系数即为该指标最后得分。

附件一：

田 径

一、测试指标与所占分值

类 别	实战能力
测 试 指 标	专项
分 值	100 分

二、测试方法与评分标准

1. 田径测试项目应与参加测试的考生所取得的报考资格一致。
2. 径赛项目测试采用一次性比赛，记取成绩换算成得分。记取成绩采用电动计时或手计时。采用手计时，每道必须由三名计时员记取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。
3. 径赛项目测试，考生只要起跑犯规均将被取消该项目的考试资格。全能项目的径赛测试，对第一次起跑犯规的考生应给予警告，每单项比赛中只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后一名或多名考生每次起跑犯规均将被取消该单项的比赛资格。
4. 田赛远度项目测试时，每人均有三次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目，记取最后跳过高度换算成得分。
5. 凡报考全能项目的考生只考四项。男子全能项目为 110 米栏、跳高、铁饼或标枪（二选一）和 1500 米。女子全能项目为 100 米栏、跳高、标枪和 800 米。各单项得分查中国田径协会审定的《田径项目分值表》，按四项累计得分为最后得分。
6. 跨栏采用的栏架高度和投掷项目所使用的器材重量，均以最新国际田联田径规则规定的成人比赛器材规格为标准（表 1-1 和表 1-2）。

表 1-1 测试采用的栏架高度

组别	110 米栏（厘米）	100 米栏（厘米）	400 米栏（厘米）
男	106.7	—	91.4
女	—	84	76.2

表 1-2 投掷项目测试所使用器材的重量

组别	铅球（千克）	标枪（克）	铁饼（千克）	链球（千克）
男	7.26	800	2	7.26
女	4	600	1	4

7. 评分标准（表 1-3~表 1-8）

表 1-3 男子径赛手计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	110 米栏	400 米栏	10000 米竞走
100	10.94	22.44	50.81	1:57.82	4:02.4	15:15.2	15.02	56.32	45:52.0
99	10.97	22.51	51.09	1:58.16	4:03.2	15:18.8	15.08	56.56	46:04.0
98	11.00	22.58	50.95	1:58.50	4:04.0	15:22.4	15.14	56.80	46:16.0
97	11.03	22.65	51.09	1:58.84	4:04.8	15:26.0	15.20	57.04	46:28.0
96	11.06	22.72	51.23	1:59.18	4:05.6	15:29.6	15.26	57.28	46:40.0
95	11.10	22.80	51.37	1:59.52	4:06.4	15:33.2	15.32	57.52	46:52.0
94	11.14	22.88	51.51	1:59.86	4:07.2	15:36.8	15.38	57.76	47:04.0
93	11.18	22.96	51.65	2:00.20	4:08.0	15:40.4	15.44	58.00	47:16.0
92	11.22	23.04	51.80	2:00.54	4:08.8	15:44.1	15.51	58.25	47:29.0
91	11.26	23.12	51.95	2:00.88	4:09.6	15:47.8	15.58	58.50	47:42.0
90	11.30	23.20	52.10	2:01.22	4:10.5	15:51.5	15.65	58.75	47:55.0
89	11.34	23.28	52.25	2:01.56	4:11.4	15:55.2	15.72	59.00	48:08.0
88	11.38	23.36	52.40	2:01.90	4:12.3	15:58.9	15.79	59.25	48:21.0
87	11.42	23.44	52.55	2:02.24	4:13.2	16:02.6	15.86	59.50	48:34.0
86	11.46	23.52	52.70	2:02.58	4:14.1	16:06.3	15.93	59.75	48:47.0
85	11.50	23.60	52.85	2:03.00	4:15.0	16:10.0	16.00	1:00.00	49:00.0
84	11.53	23.65	53.00	2:03.42	4:15.8	16:12.0	16.06	1:00.26	49:09.0
83	11.56	23.70	53.11	2:03.85	4:16.6	16:14.0	16.12	1:00.56	49:18.0
82	11.59	23.75	53.22	2:04.28	4:17.5	16:16.0	16.18	1:00.76	49:27.0
81	11.62	23.80	53.33	2:04.71	4:18.3	16:18.0	16.24	1:01.06	49:36.0
80	11.65	23.85	53.44	2:05.14	4:19.1	16:20.0	16.30	1:01.26	49:45.0
79	11.68	23.91	53.55	2:05.56	4:19.9	16:22.0	16.36	1:01.56	49:54.0
78	11.71	23.97	53.66	2:05.98	4:20.8	16:24.0	16.42	1:01.86	50:03.0
77	11.74	24.03	53.77	2:06.41	4:21.6	16:26.0	16.48	1:02.06	50:12.0
76	11.77	24.09	53.88	2:06.84	4:22.4	16:28.0	16.54	1:02.36	50:21.0
75	11.80	24.15	53.99	2:07.27	4:23.3	16:30.0	16.60	1:02.56	50:30.0

续表 1-3 男子径赛手计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	110 米栏	400 米栏	10000 米竞走
74	11.83	24.21	54.10	2:07.70	4:24.1	16:33.0	16.66	1:02.86	50:40.0
73	11.86	24.27	54.21	2:08.13	4:24.9	16:36.0	16.72	1:03.16	50:50.0
72	11.89	24.33	54.32	2:08.56	4:25.7	16:39.0	16.78	1:03.36	51:00.0
71	11.92	24.39	54.43	2:08.99	4:26.6	16:42.0	16.84	1:03.66	51:10.0
70	11.95	24.45	54.55	2:09.42	4:27.4	16:45.0	16.90	1:03.86	51:20.0
69	11.98	24.52	54.67	2:09.85	4:28.2	16:48.0	17.02	1:04.16	51:30.0
68	12.01	24.59	54.79	2:10.28	4:29.1	16:51.0	17.08	1:04.46	51:40.0
67	12.04	24.66	54.91	2:10.72	4:29.9	16:54.0	17.14	1:04.76	51:50.0
66	12.07	24.73	55.03	2:11.16	4:30.8	16:57.0	17.20	1:04.96	52:00.0
65	12.10	24.80	55.15	2:11.60	4:31.6	17:00.0	17.26	1:05.26	52:10.0
64	12.13	24.87	55.27	2:12.04	4:32.4	17:04.0	17.32	1:05.56	52:21.0
63	12.16	24.94	55.39	2:12.48	4:33.3	17:08.0	17.38	1:05.76	52:32.0
62	12.19	25.01	55.51	2:12.92	4:34.1	17:12.0	17.44	1:06.06	52:43.0
61	12.22	25.08	55.63	2:13.36	4:35.0	17:16.0	17.50	1:06.36	52:54.0
60	12.25	25.15	55.75	2:13.80	4:35.8	17:20.0	17.56	1:06.56	53:05.0
59	12.28	25.22	55.87	2:14.24	4:36.6	17:24.0	17.62	1:06.86	53:16.0
58	12.31	25.29	55.99	2:14.68	4:37.5	17:28.0	17.68	1:07.16	53:27.0
57	12.34	25.36	56.11	2:15.12	4:38.3	17:32.0	17.74	1:07.46	53:38.0
56	12.37	25.43	56.37	2:15.56	4:39.2	17:36.0	18.00	1:07.76	53:49.0
55	12.40	25.50	56.50	2:16.00	4:40.0	17:40.0	18.24	1:08.00	54:00.0

表 1-4 男子田赛评分表

单位：米

分值	跳高	撑竿 跳高	跳远	三级 跳远	铅球	铁饼	标枪	链球	全能
100	2.05	4.56	7.06	14.73	14.80	45.03	61.00	53.48	2230
99	2.04	4.53	7.03	14.66	14.66	44.57	60.40	53.12	2210
98	2.03	4.50	7.00	14.59	14.51	44.11	59.80	52.76	2190
97	2.02	4.47	6.97	14.52	14.36	43.64	59.20	52.40	2160
96	2.01	4.44	6.94	14.45	14.21	43.17	58.60	52.04	2130
95	2.00	4.40	6.90	14.38	14.06	42.70	58.00	51.68	2100
94	1.99	4.36	6.86	14.31	13.91	42.23	57.40	51.32	2070
93	1.98	4.32	6.82	14.24	13.76	41.76	56.70	50.96	2040
92	1.97	4.28	6.78	14.16	13.61	41.29	56.00	50.59	2010
91	1.96	4.24	6.74	14.08	13.46	40.82	55.30	50.22	1980
90	1.95	4.20	6.70	14.00	13.30	40.35	54.60	49.85	1950
89	1.94	4.16	6.66	13.92	13.14	39.88	53.90	49.48	1920
88	1.93	4.12	6.62	13.84	12.98	39.41	53.20	49.11	1890
87	1.92	4.08	6.58	13.76	12.82	38.94	52.50	48.74	1860
86	1.91	4.04	6.54	13.68	12.66	38.47	51.80	48.37	1830
85	1.90	4.00	6.50	13.60	12.50	38.00	51.00	48.00	1800
84	1.89	3.99	6.48	13.56	12.45	37.80	50.60	47.70	1770
83	1.88	3.98	6.46	13.52	12.40	37.60	50.20	47.40	1740
82	1.87	3.97	6.44	13.48	12.35	37.40	49.80	47.10	1710
81	1.86	3.96	6.42	13.44	12.30	37.20	49.40	46.80	1680
80	1.85	3.95	6.40	13.40	12.25	37.00	49.00	46.50	1650
79	1.84	3.94	6.38	13.36	12.20	36.80	48.60	46.20	1620
78	1.83	3.93	6.36	13.32	12.15	36.60	48.20	45.90	1590
77	1.82	3.92	6.34	13.28	12.10	36.40	47.80	45.60	1560
76	1.81	3.91	6.32	13.24	12.05	36.20	47.40	45.30	1530
75	1.80	3.90	6.30	13.20	12.00	36.00	47.00	45.00	1500

续表 1-4 男子田赛评分表

单位：米

分值	跳高	撑竿 跳高	跳远	三级 跳远	铅球	铁饼	标枪	链球	全能
74	1.79	3.89	6.27	13.15	11.90	35.70	46.50	44.60	1470
73	1.78	3.88	6.24	13.10	11.80	35.40	46.00	44.20	1440
72	1.77	3.87	6.21	13.05	11.70	35.10	45.50	43.80	1410
71	1.76	3.86	6.18	13.00	11.60	34.80	45.00	43.40	1380
70	1.75	3.85	6.15	12.95	11.50	34.50	44.50	43.00	1350
69	1.74	3.83	6.12	12.90	11.40	34.20	44.00	42.60	1320
68	1.73	3.81	6.09	12.85	11.30	33.90	43.50	42.20	1290
67	1.72	3.79	6.06	12.80	11.20	33.60	43.00	41.80	1260
66	1.71	3.77	6.03	12.75	11.10	33.30	42.50	41.40	1230
65	1.70	3.75	6.00	12.70	11.00	33.00	42.00	41.00	1200
64	1.69	3.73	5.96	12.64	10.85	32.60	41.40	40.50	1170
63	1.68	3.71	5.92	12.58	10.70	32.20	40.80	40.00	1140
62	1.67	3.69	5.88	12.52	10.55	31.80	40.20	39.50	1110
61	1.66	3.67	5.84	12.46	10.40	31.40	39.60	39.00	1080
60	1.65	3.65	5.80	12.40	10.25	31.00	39.00	38.50	1050
59	1.64	3.62	5.76	12.34	10.10	30.60	38.40	38.00	1020
58	1.63	3.59	5.72	12.28	9.95	30.20	37.80	37.50	990
57	1.62	3.56	5.68	12.22	9.80	29.80	37.20	37.00	960
56	1.61	3.53	5.64	12.16	9.65	29.40	36.60	36.50	930
55	1.60	3.50	5.60	12.10	9.50	29.00	36.00	36.00	900

表 1-5 女子径赛手计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米	100 米栏	400 米栏	5000 米竞走
100	12.29	25.83	59.42	2:18.00	4:44.5	10:17.2	14.59	1:02.86	25:56.2
99	12.32	25.90	59.65	2:18.50	4:45.9	10:20.0	14.64	1:03.16	26:02.4
98	12.35	25.97	59.86	2:19.10	4:47.2	10:22.8	14.69	1:03.46	26:08.6
97	12.38	26.04	1:00.16	2:19.60	4:48.6	10:25.6	14.74	1:03.76	26:14.8
96	12.41	26.12	1:00.36	2:20.10	4:50.0	10:28.4	14.80	1:04.06	26:21.0
95	12.44	26.20	1:00.56	2:20.70	4:51.3	10:31.2	14.86	1:04.36	26:27.2
94	12.47	26.28	1:00.86	2:21.20	4:52.7	10:34.0	14.92	1:04.66	26:33.4
93	12.50	26.36	1:01.06	2:21.70	4:54.0	10:36.8	14.98	1:05.01	26:39.6
92	12.53	26.44	1:01.36	2:22.20	4:55.4	10:39.7	15.04	1:05.36	26:45.9
91	12.56	26.52	1:01.56	2:22.80	4:56.8	10:42.6	15.10	1:05.71	26:52.2
90	12.60	26.60	1:01.76	2:23.30	4:58.1	10:45.5	15.16	1:06.06	26:58.5
89	12.64	26.68	1:02.06	2:23.80	4:59.5	10:48.4	15.22	1:06.41	27:04.8
88	12.68	26.76	1:02.26	2:24.40	5:00.9	10:51.3	15.29	1:06.76	27:11.1
87	12.72	26.84	1:02.56	2:24.90	5:02.3	10:54.2	15.36	1:07.11	27:17.4
86	12.76	26.92	1:02.76	2:25.50	5:03.6	10:57.1	15.43	1:07.46	27:23.7
85	12.80	27.00	1:03.00	2:26.00	5:05.0	11:00.0	15.50	1:07.00	27:30.0
84	12.82	27.06	1:03.17	2:26.30	5:05.8	11:01.0	15.54	1:07.27	27:34:0
83	12.85	27.12	1:03.33	2:26.60	5:06.7	11:02.0	15.58	1:07.53	27:38:0
82	12.88	27.18	1:03.50	2:26.90	5:07.5	11:03.0	15.62	1:07.80	27:42:0
81	12.91	27.24	1:03.67	2:27.20	5:08.3	11:04.0	15.66	1:08.07	27:46:0
80	12.94	27.30	1:03.83	2:27.50	5:09.1	11:05.0	15.70	1:08.33	27:50:0
79	12.97	27.36	1:04.00	2:27.80	5:10.0	11:06.0	15.74	1:08.60	27:54:0
78	13.00	27.42	1:04.17	2:28.10	5:10.8	11:07.0	15.78	1:08.87	27:58:0
77	13.03	27.48	1:04.33	2:28.40	5:11.6	11:08.0	15.82	1:09.13	28:02:0
76	13.06	27.54	1:04.50	2:29.00	5:12.5	11:09.0	15.86	1:09.40	28:06:0
75	13.09	27.60	1:04.67	2:29.40	5:13.3	11:10.0	15.90	1:09.67	28:10:0

续表 1-5 女子径赛手计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米	100 米栏	400 米栏	5000 米竞走
74	13.12	27.66	1:04.83	2:29.80	5:14.1	11:12.0	15.95	1:09.93	28:15:0
73	13.15	27.72	1:05.00	2:30.20	5:15.0	11:14.0	16.00	1:10.20	28:20:0
72	13.18	27.78	1:05.17	2:30.60	5:15.8	11:16.0	16.05	1:10.47	28:25:0
71	13.21	27.84	1:05.33	2:31.00	5:16.6	11:18.0	16.10	1:10.73	28:30:0
70	13.24	27.90	1:05.50	2:31.40	5:17.4	11:20.0	16.15	1:11.00	28:35:0
69	13.27	27.97	1:05.67	2:31.80	5:18.3	11:22.0	16.20	1:11.27	28:40:0
68	13.30	28.04	1:05.83	2:32.20	5:19.1	11:24.0	16.25	1:11.53	28:45:0
67	13.33	28.11	1:06.00	2:32.60	5:19.9	11:26.0	16.30	1:11.80	28:50:0
66	13.36	28.18	1:06.17	2:33.00	5:20.8	11:28.0	16.35	1:12.07	28:55:0
65	13.40	28.25	1:06.33	2:33.40	5:21.6	11:30.0	16.40	1:12.33	29:00:0
64	13.44	28.32	1:06.50	2:33.86	5:22.4	11:33.0	16.46	1:12.60	29:06:0
63	13.48	28.39	1:06.67	2:34.32	5:23.3	11:36.0	16.52	1:12.87	29:12:0
62	13.52	28.46	1:06.83	2:34.78	5:24.1	11:39.0	16.58	1:13.13	29:18:0
61	13.56	28.53	1:07.00	2:35.24	5:25.0	11:42.0	16.64	1:13.40	29:24:0
60	13.60	28.60	1:07.17	2:35.70	5:25.8	11:45.0	16.70	1:13.67	29:30:0
59	13.64	28.68	1:07.33	2:36.16	5:26.6	11:48.0	16.76	1:13.93	29:36:0
58	13.68	28.76	1:07.50	2:36.62	5:27.5	11:51.0	16.82	1:14.20	29:42:0
57	13.72	28.84	1:07.67	2:37.08	5:28.3	11:54.0	16.88	1:14.47	29:48:0
56	13.76	28.92	1:07.83	2:37.54	5:29.2	11:57.0	16.94	1:14.73	29:54:0
55	13.80	29.00	1:08.00	2:38.00	5:30.0	12:00.0	17.00	1:15.00	30:00:0

表 1-6 女子田赛评分表 单位：米

分值	跳高	撑竿 跳高	跳远	三级 跳远	铅球	铁饼	标枪	链球	全能
100	1.68	3.43	5.65	11.98	14.25	46.28	46.48	47.88	2390
99	1.67	3.41	5.63	11.92	14.14	45.80	45.92	47.36	2370
98	1.66	3.39	5.61	11.86	14.03	45.32	45.36	46.84	2350
97	\	3.36	5.59	11.80	13.92	44.84	44.80	46.32	2330
96	1.65	3.33	5.56	11.74	13.81	44.36	44.24	45.80	2310
95	1.64	3.30	5.53	11.68	13.70	43.88	43.68	45.28	2290
94	\	3.27	5.50	11.62	13.58	43.40	43.12	44.76	2270
93	1.63	3.24	5.47	11.56	13.46	42.92	42.56	44.24	2250
92	1.62	3.21	5.44	11.49	13.34	42.43	41.99	43.71	2230
91	1.61	3.18	5.41	11.42	13.22	41.94	41.42	43.18	2205
90	1.60	3.15	5.38	11.35	13.10	41.45	40.85	42.65	2180
89	1.59	3.12	5.35	11.28	12.98	40.96	40.28	42.12	2155
88	\	3.09	5.32	11.21	12.86	40.47	39.71	41.59	2130
87	1.58	3.06	5.28	11.14	12.74	39.98	39.14	41.06	2105
86	1.57	3.03	5.24	11.07	12.62	39.49	38.57	40.53	2080
85	1.56	3.00	5.20	11.00	12.50	39.00	38.00	40.00	2055
84	\	2.99	5.19	10.96	12.43	38.74	37.74	39.74	2030
83	1.55	2.98	5.18	10.92	12.36	38.48	37.48	39.48	2005
82	\	2.97	5.17	10.88	12.29	38.22	37.22	39.22	1990
81	1.54	2.96	5.16	10.84	12.22	37.96	36.96	38.96	1975
80	\	2.95	5.15	10.79	12.15	37.70	36.70	38.70	1960
79	1.53	2.94	5.13	10.74	12.07	37.44	36.44	38.44	1945
78	\	2.93	5.11	10.69	11.99	37.18	36.18	38.18	1930
77	1.52	2.92	5.09	10.64	11.91	36.92	35.92	37.92	1915
76	\	2.91	5.07	10.59	11.83	36.66	35.66	37.66	1900
75	1.51	2.90	5.05	10.54	11.75	36.40	35.40	37.40	1885

续表 1-6 女子田赛评分表

单位：米

分值	跳高	撑竿 跳高	跳远	三级 跳远	铅球	铁饼	标枪	链球	全能
74	\	2.88	5.03	10.49	11.67	36.14	35.14	37.14	1870
73	1.50	2.86	5.01	10.44	11.59	35.88	34.88	36.88	1855
72	\	2.84	4.99	10.39	11.51	35.62	34.62	36.62	1840
71	1.49	2.82	4.97	10.34	11.43	35.36	34.36	36.36	1825
70	\	2.80	4.95	10.29	11.35	35.10	34.10	36.10	1810
69	1.48	2.78	4.92	10.24	11.26	34.83	33.83	35.83	1795
68	\	2.76	4.89	10.18	11.17	34.56	33.56	35.56	1780
67	1.47	2.74	4.86	10.12	11.08	34.29	33.29	35.29	1765
66	\	2.72	4.83	10.06	10.99	34.02	33.02	35.02	1750
65	1.46	2.70	4.80	10.00	10.90	33.75	32.75	34.75	1735
64	\	2.67	4.77	9.94	10.81	33.48	32.48	34.48	1720
63	1.45	2.64	4.74	9.88	10.72	33.21	32.21	34.21	1705
62	\	2.61	4.71	9.82	10.63	32.94	31.94	33.94	1690
61	1.44	2.58	4.68	9.76	10.54	32.67	31.67	33.67	1675
60	\	2.55	4.65	9.70	10.45	32.40	31.40	33.40	1660
59	1.43	2.52	4.62	9.64	10.36	32.12	31.12	33.12	1645
58	\	2.49	4.59	9.58	10.27	31.84	30.84	32.84	1630
57	1.42	2.46	4.56	9.52	10.18	31.56	30.56	32.56	1615
56	1.41	2.43	4.53	9.46	10.09	31.28	30.28	32.28	1600
55	1.40	2.40	4.50	9.40	10.00	31.00	30.00	32.00	1585

附件二：

篮 球

一、测试指标与所占分值

类 别	专项素质	专项技术		实战能力
测 试 指 标	单脚 助跑摸高	投篮	多种变向 运球上篮	比赛
分 值	15 分	20 分	25 分	40 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 单脚助跑摸高

(1) 测试方法：单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

(2) 评分标准(表 2-1)

表 2-1 单脚助跑摸高评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
15.00	3.35	2.90	11.20	3.16	2.71	7.40	2.97	2.52
14.80	3.34	2.89	11.00	3.15	2.70	7.20	2.96	2.51
14.60	3.33	2.88	10.80	3.14	2.69	7.00	2.95	2.50
14.40	3.32	2.87	10.60	3.13	2.68	6.80	2.94	2.49
14.20	3.31	2.86	10.40	3.12	2.67	6.60	2.93	2.48
14.00	3.30	2.85	10.20	3.11	2.66	6.40	2.92	2.47
13.80	3.29	2.84	10.00	3.10	2.65	6.20	2.91	2.46
13.60	3.28	2.83	9.80	3.09	2.64	6.00	2.90	2.45
13.40	3.27	2.82	9.60	3.08	2.63	5.80	2.88	2.44
13.20	3.26	2.81	9.40	3.07	2.62	5.60	2.86	2.43
13.00	3.25	2.70	9.20	3.06	2.61	5.40	2.84	2.42
12.80	3.24	2.79	9.00	3.05	2.60	5.20	2.82	2.41
12.60	3.23	2.78	8.80	3.04	2.59	5.00	2.80	2.40
12.40	3.22	2.77	8.60	3.03	2.58	4.80	2.78	2.38
12.20	3.21	2.76	8.40	3.02	2.57	4.60	2.76	2.36
12.00	3.20	2.75	8.20	3.01	2.56	4.40	2.74	2.34
11.80	3.19	2.74	8.00	3.00	2.55	4.20	2.72	2.32
11.60	3.18	2.73	7.80	2.99	2.54	4.00	2.70	2.30
11.40	3.17	2.72	7.60	2.98	2.53	0	2.70 以下	2.30 以下

(二) 专项技术

1. 投篮

(1) 测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5 米为半径画弧，考生在弧线外进行 1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

(2) 评分标准(表 2-2)

表 2-2 投篮评分表

男女成绩 (个)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

2. 多种变向运球上篮

(1) 测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生开始运球时球落地开表，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后左手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后右手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。(如图 3-1 所示) 篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为 6 米、到边线的距离为 2 米。②在中线上并到中圈中心距离为 2.8 米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

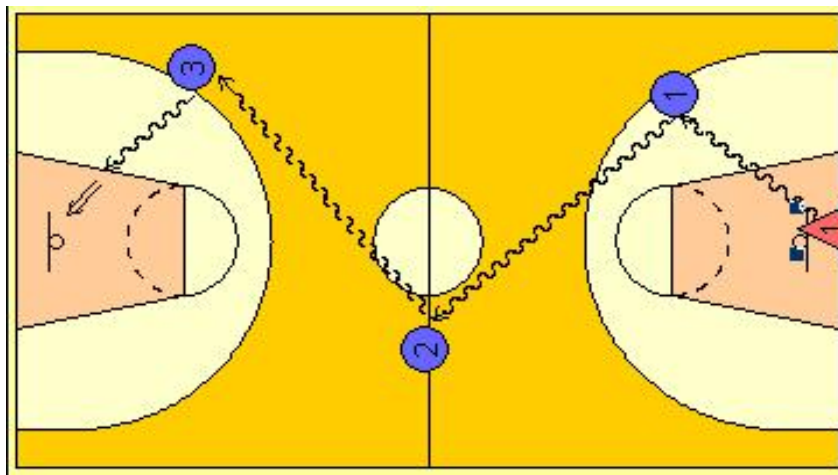


图 2-1 多种变向运球上篮示意图

(2) 评分标准(表 2-3)

表 2-3 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	男	女		男	女		男	女
25.00	35.00	38.00	17.50	42.50	45.50	10.00	52.00	53.00
24.50	35.50	38.50	17.00	43.00	46.00	9.50	53.00	54.00
24.00	36.00	39.00	16.50	43.50	46.50	9.00	54.00	55.00
23.50	36.50	39.50	16.00	44.00	47.00	8.50	55.00	56.00
23.00	37.00	40.00	15.50	44.50	47.50	8.00	56.00	57.00
22.50	37.50	40.50	15.00	45.00	48.00	7.50	57.00	58.00
22.00	38.00	41.00	14.50	45.50	48.50	7.00	58.00	59.00
21.50	38.50	41.50	14.00	46.00	49.00	6.50	59.00	60.00
21.00	39.00	42.00	13.50	46.50	49.50	6.00	60.00	61.00
20.50	39.50	42.50	13.00	47.00	50.00	5.50	61.00	62.00
20.00	40.00	43.00	12.50	47.50	50.50	5.00	62.00	63.00
19.50	40.50	43.50	12.00	48.00	51.00	4.50	63.00	64.00
19.00	41.00	44.00	11.50	49.00	51.50	4.00	64.00	65.00
18.50	41.50	44.50	11.00	50.00	52.00	0	64.00 以上	65.00 以上
18.00	42.00	45.00	10.50	51.00	52.50			

(三) 实战能力

1. 比赛

(1) 测试方法：将考生分成两队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战评分表(表 2-4)，从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

表 2-4 实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	10—8.6 分	8.5—7.6 分	7.5—6.0 分	6.0 分以下
标准	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。

附件三：

羽 毛 球

一、测试指标与所占分值

类 别	专项素质	专项技术		实战能力
测 试 指 标	前后 左右移动	前场 技术	后场 技术	比 赛
分 值	10 分	10 分	10 分	70 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 前后左右移动

(1) 测试方法：考生站在场地右侧单底线以外（右手持拍）先进行前后移动往返 5 次，并接着进行左右移动往返 5 次。

前后移动：听到口令（同时开表）后，直线上网，单手触网顶白线后，直线后退踩底线算一个来回，反复进行 5 次。当第 5 次上网触网退回底线后，后退踩底线同时单脚踩单打边线，并接着做 5 次左右往返移动。

左右移动：当完成前后移动后采用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处，用持拍手触单打边线，面向球网转身，然后用向右侧移动的步法至场地右侧单打边线处，用持拍手触单打边线，为完成一次左右移动。如此往返进行 5 次。当完成第 5 次触线时停表，计算时间。

(2) 测试要求：前后移动没有踩线和触网为没有完成测试，考评员宣报没有完成的考生要重新踩线或触网才能继续完成后面的测试。左右移动时没有触线或在左侧场区边线触线后没有面对球网转体为没有完成测试，考评员宣布后考生要重新触线或回到边线处面对球网转体才能继续完成后面的测试。

(3) 评分标准（表 3-1）

(二) 专项技术

1. 前场技术（正反手放、勾、推）

(1) 测试方法：

①右侧场区击球（共 10 个球）

由考评员向考生右侧网前抛球，考生站在前发球线外上网并按照固定的顺序（共击 8 个球）：放、勾、推技术把球分别击到指定的区域内（A、B、C、D），并轮转 2 次。最后剩下的两球由考生将球击到提前选择的 2 个区域内（分别从 A、B 区域和 C、D 区域中各选一个）。（见图 3-1）

②左侧场区击球（共 10 个球）

由考评员向考生左侧网前抛球，考生站在前发球线外上网并按照固定的顺序（共击 8 个球）：勾、放、推技术把球分别击到指定的区域内（A、B、C、D），并轮转 2 次。最后剩下两球由考生

击到提前选择的 2 个区域内（分别从 A、B 区域和 C、D 区域中各选一个）。(见图 3-2)

(2) 测试要求：考生必须站在前发球线外准备，落点必须严格按照 A、B、C、D 的顺序走。(A、B、C、D 的面积都是 100 cm×100cm，从场地线的外沿测量。)，并且最后两球要依照规定在测试前提前选择落点区域。

(3) 评分标准：将前场两组测试中进入有效区域的球数相加计算的分（表 3-2）。

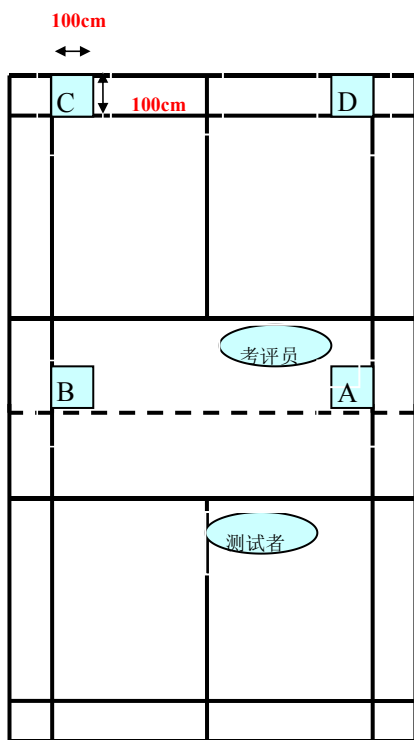


图 3-1

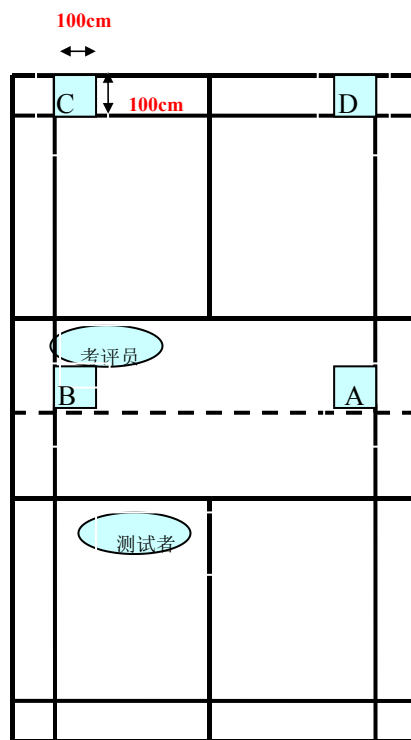


图 3-2

2. 后场技术（直线和斜线高远球、吊球）

(1) 测试方法：

①右侧场区击球（共 10 个球）

由考评员发高远球，考生在右场区双打后发球线外，分别应用高远球和吊球技术将球击到指定的区域内（E、F、G、H），并轮转 2 次。最后两球的落点由考生分别在 E、F 区域中选择一个和 G、H 区域中选择一个（见图 3-3）。

②左侧场区击球（共 10 个球）

由考评员发高远球，考生在左场区双打后发球线外，分别应用高远球和吊球技术将球击到指定的区域内（E、F、G、H），并轮转 2 次。最后两球的落点由考生分别在 E、F 区域中选择一个和 G、H 区域中选择一个（见图 3-4）。

(2) 测试要求：考生在双打后发球线前准备击球。要求快速吊球，进入吊球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地吊球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照 E、F、G、H 的顺序走。(E、F、G、H 的面积都是 100 cm×100cm，从场地线的外沿测量。)，并且自由选择的两点要在测试前提前选择。考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。吊球时滚网过网重发球。

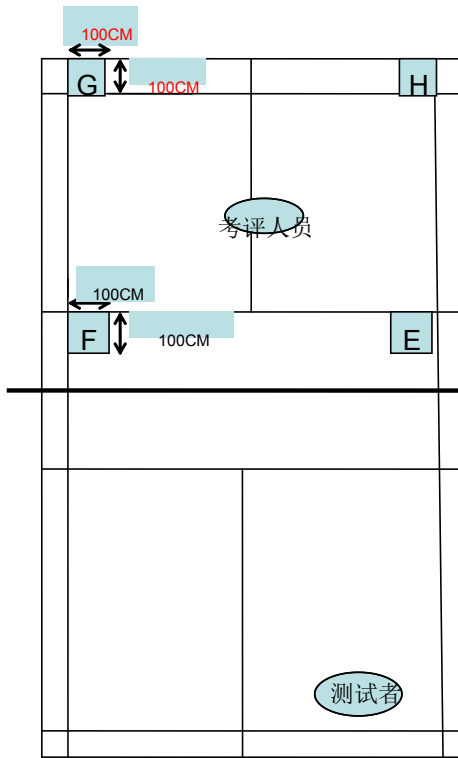


图 3-3

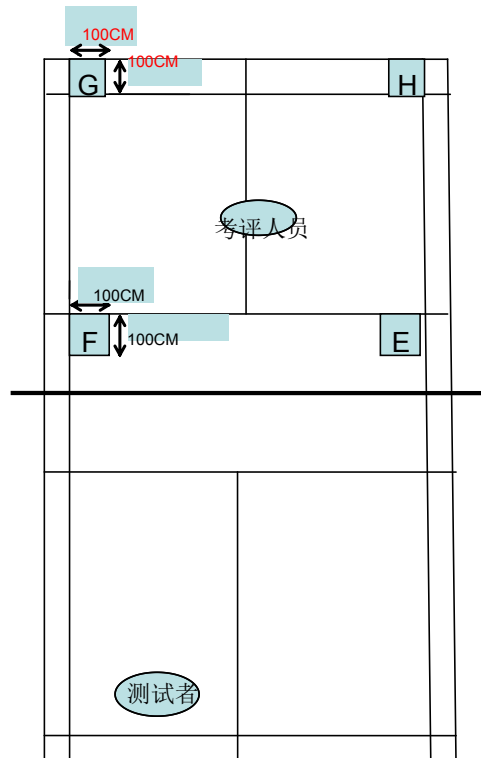


图 3-4

(3) 评分标准：将后场两组测试中进入有效区域的球相加计算得分（表 3-3）。

表 3-1 前后左右移动评分表

男：成绩(秒)	33.0	33.5	34.0	34.5	35.0	35.5	36.0	36.5	37.0	37.5
分 值	10	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5
女：成绩(秒)	36.0	36.5	37.0	37.5	38.0	38.5	39.0	39.5	40.0	40.5
男：成绩(秒)	38.0	38.5	39.0	39.5	40.0	40.5	41.0	41.5	42.0	42.5
分 值	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
女：成绩(秒)	41.0	41.5	42.0	42.5	43.0	43.5	44.0	44.5	45.0	45.5

表 3-2 前场技术评分表

分 值	10		9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5
成绩(个)	16 (含) 以上		15	14	13	12	11	10	9
分 值	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	0
成绩(个)	8	7	6	5	4	3	2	1	0

表 3-3 后场技术评分表

分 值	10		9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5
成绩(个)	16(含)以上		15	14	13	12	11	10	9
分 值	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	0
成绩(个)	8	7	6	5	4	3	2	1	0

(三) 实战能力:

1. 测试方法: 分别组织男女进行比赛。6 人内进行循环比赛决出全部名次。赛制一局, 21 分, 每球得分。

7-12 人分两组进行循环赛, 决出小组名次后进行淘汰决出全部名次。赛制一局, 21 分每球得分。第一组第一对阵第二组第二。第二组第一对阵第一组第二, 以此类推。

13-24 人分成四组进行循环赛, 决出小组名次后进行同名次淘汰决出全部名次。赛制一局, 21 分每球得分。第一组第一对阵第三组第一。第二组第一对阵第四组第一。以此类推。

24 人以上分成四组进行循环赛, 决出小组名次后进行同名次淘汰决出全部名次。赛制一局, 21 分每球得分。第一组第一对阵第三组第一。第二组第一对阵第四组第一。以此类推。

2. 评分标准:

比赛成绩 = $\frac{N - R + 1}{N} \times 40 + 30$, 其中 N 为该专项考试人数, R 为比赛名次。

附件四：

足球

一、测试内容与分值

1、基本技术及体能测试	50 分		
	守门员考生测试		非守门员考生测试
①传球技术（手抛球、踢球门球）	20 分	①5×25 米折返跑	18 分
②守门员技术	20 分	②定位球传准	12 分
③立定跳远	10 分	③20 米运球绕杆射门	20 分
2、实战能力测试	50 分		

二、评分标准

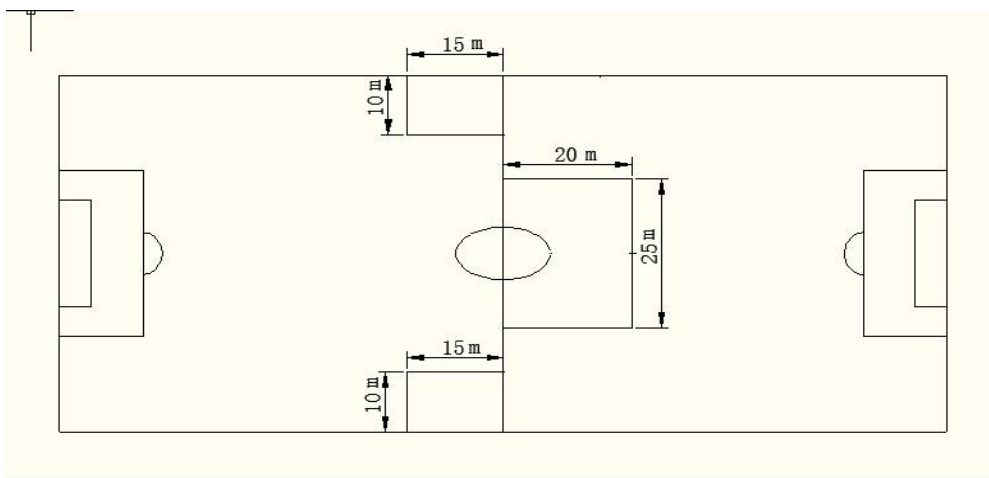
（一）守门员

1. 基本技术及素质测试

（1）传球技术（手抛球、踢球门球），计 20 分。

手抛球：在罚球区内用手抛球，左侧/右侧各两次，向出球两侧中线与边线交点处设置的区域内（10m*15m 长方形区域）抛球，球第一落点在规定区域内每球记 5 分选择成绩最好的左/右各一次计算成绩，计 10 分。

踢球门球：在平行于球门线的球门区线上摆放 4 个足球，向对面半场内（25m*20m 长方形区域）踢球门球，球第一落点在规定区域内每球记 5 分取成绩最好的两次计算成绩，计 10 分。



守门员测试示意图

(2) 守门员技术

接高球/低球，各 2 次计 10 分，侧扑球，左右各 2 次计 10 分。

测试要求：守门员立于球门线中间，主考人位于守门员正面 6-8 米处向守门员正面、左右两侧用手抛，或距守门员 16 米左右用脚踢射低球和高球，守门员完成接、扑球技术动作。

评分标准：

守门员技术评分标准

等级	要 求	评 分
优	反应能力强，弹跳力好，接、扑球技术运用合理、熟练	20-15
良	反应能力强，弹跳力较好，接、扑球技术运用较合理、熟练	14.9-10
中	反应能力和弹跳力一般，接、扑球技术运用基本合理	9.9-5.0
差	反应能力和弹跳力较差，接、扑球技术运用较差	4.9-0

(3) 立定跳远

①平整的地面放置 10m 皮尺一根，考生从起点向前方进行立定跳远测试；

②每位考生测 2 次，取最好成绩（级差为 1cm，每增加 1cm 加 0.1 分）。

立定跳远单项成绩评分表（单位：cm）

得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成绩	290	280	270	260	250	240	230	220	210	200

2. 守门员实战能力评分标准（50 分）

(1) 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员依参照实战能力评分表 3，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位，取平均分为考生该项的最后得分。

守门员实战能力评分表

等级	分值	评价标准
优	10~8.6	战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。

良	8.5~7.6	战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。
中	7.5~6.0	战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。
差	6.0分以下	战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。

注：所有考生只能穿胶钉足球鞋。

（二）非守门员

1. 基本技术及体能测试

（1）5×25米折返跑：18分

①考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

②评分标准：

5×25米折返跑评分表

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
18	32	11	33.81~34.10	4	36.91~37.20
17	32.01~32.30	10	34.11~34.40	3	37.21~37.50
16	32.31~32.60	9	34.41~34.70	2	37.51~37.80
15	32.61~32.90	8	34.71~35.00	1	37.81~38.10
14	32.91~33.20	7	35.01~35.30		
13	33.21~33.50	6	35.31~35.60		
12	33.51~33.80	5	35.61~36.90		

（2）定位球传准：12分

①考试方法：如图所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离20

米。考生须将球置于起点线上或线后（线长 5 米，宽 0.1 米），向目标区域连续传球 6 次，左右脚各 3 次均可，脚法不限。

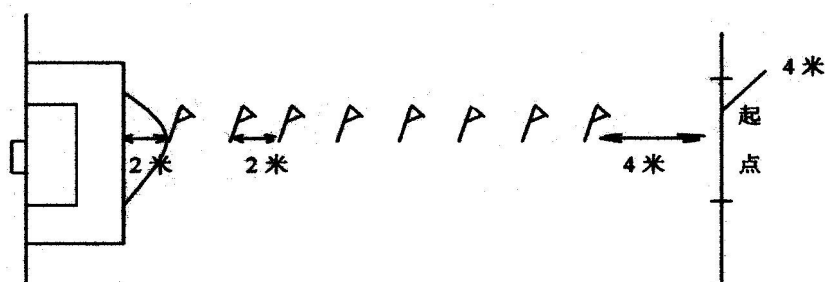
定位球传准示意图



②评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得 2 分。每人须完成 6 次传准，左右脚各 3 次，满分 12 分。

(3) 20 米运球绕杆射门：20 分

①考试方法：如图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆且每根杆距离为 2 米，第 8 根杆距离起点 4 米，起点线长度为 4 米，垂直于 20 米线并与起点相交。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。



②评分标准：

20 米运球绕杆射门评分表

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
8.00	20.0	9.01~9.05	9.5
8.01~8.05	19.5	9.06~9.10	9.0
8.06~8.10	19.0	9.11~9.15	8.5

8.11~8.15	18.5	9.16~9.20	8.0
8.16~8.20	18.0	9.21~9.25	7.5
8.21~8.25	17.5	9.26~9.30	7.0
8.26~8.30	17.0	9.31~9.35	6.5
8.31~8.35	16.5	9.36~9.40	6.0
8.36~8.40	16.0	9.41~9.45	5.5
8.41~8.45	15.5	9.46~9.50	5.0
8.46~8.50	15.0	9.51~9.55	4.5
8.51~8.55	14.5	9.56~9.60	4.0
8.56~8.60	14.0	9.61~9.65	3.5
8.61~8.65	13.5	9.66~9.70	3.0
8.66~8.70	13.0	9.71~9.75	2.5
8.71~8.75	12.5	9.76~9.80	2.0
8.76~8.80	12.0	9.81~9.85	1.5
8.81~8.85	11.5	9.86~9.90	1.0
8.86~8.90	11.0	9.91 以下	0
8.91~8.95	10.5		
8.96~9.00	10.0		

2.11 人制实战比赛（50分）

（1）测试方法：视考生人数分队进行比赛。

（2）评分标准：考评员依参照实战能力评分表 2-3，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。5 位评委独立评分，按 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

足球（非守门员） 实战能力评分表

等级	分值	评价标准
优	10~8.6	战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。
良	8.5~7.6	战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。

中	7.5~6.0	战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。
差	6.0 分以下	战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。

注：所有考生只能穿胶钉足球鞋。

三、测试用球：湘潭大学提供标准足球。

四、测试最低录取标准：守门员及非守门员项目考生按项目测试成绩分项排序，测试最低录取标准为 60 分。