

# 湖南信息职业技术学院

## 2022 年体育特长生招生办法

为满足我院体育运动队发展需要，推进校园体育文化建设，根据教育部关于普通高校高水平运动队招生及湖南省教育厅《关于做好 2022 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》的有关规定，我院定于 2022 年 3 月 22 日组织体育特长生招生测试，选拔具有篮球、乒乓球、排球项目特长的体育特长生。具体办法如下：

### 一、招生项目及计划

招收篮球、乒乓球、排球项目的体育特长生 20 人。乒乓球男 2 人，女 2 人；篮球男 5 人，女 5 人；排球女 6 人。如某项目录不满或有项目成绩特别优秀的特长生，可调剂。

### 二、报考条件

1、已报名参加湖南省 2022 年高考（含对口招生考试）的考生。

2、德、智、体全面发展，无伤病，年龄不超过 22 周岁（2001 年 1 月 1 日（含）后出生），近三年在地市级比赛中获得前六名或省级及以上级别比赛获得前八名的主力队员或达到二级运动员水平。

### 三、报名流程及测试安排

1、符合报考条件的考生在规定时间内进行网上报名、缴费。没有通过“湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台”进行网上报名的无效。

2、根据湖南信息职业技术学院确定的考试时间，考生现场确认、自助打印准考证后，到学院体育部办公室填写体育特长生登记表并提交报名材料（包括身份证复印件及相关比赛成绩证书、获奖证书等证明材料复印件，报名材料不退还）。

3、2022年3月22日早上9:00，在湖南信息职业技术学院体育馆检录点进行检录后参加体育专项测试。应届毕业生不参加文化素质测试。往届毕业生和中职类考生需参加学校组织的文化素质测试。

4、测试内容及标准。篮球、乒乓球、排球项目分别组织专项测试，内容及标准见附件。

#### **四、录取**

1、在体育专项测试符合标准的体育特长生中，按照文化素质测试（按百分制折算）占30%，职业技能测试（体育专项测试）成绩（按百分制折算）占70%的比例计算考生总成绩，体育专项测试低于320分的不予录取。

2、按照不同专项考生的报考人数确定录取比例，按院校志愿优先原则，依据考生单招总成绩从高分到低分择优录取；考生可在学院所有单独招生的专业中任意选择就读专业。

3、已被单招录取的考生不再参加 2022 年统一高考和对口招生考试，已录取学生不得转校学习。

4、在学院单独招生网公示拟录取考生名单，公示结束后按照有关规定办理录取备案手续。

5、新生入校 3 个月内，我院将对体育特长生所提供的证书及材料进行复查。凡发现弄虚作假者，将按教育部有关规定进行处理，直至取消入学资格。

### **五、注意事项**

1、考生往返交通费、食宿费自理。

2、考生自备运动鞋及运动服。

3、体育特长测试咨询电话：13278891311（李老师）

湖南信息职业技术学院

2022 年 1 月 7 日

附件一：篮球专项测试标准

附件二：乒乓球专项测试标准

附件三：排球专项测试标准

## 附件一：篮球专项测试标准

### 测试指标及权重

序号	类别	考试方法	评定分值
1	50米	蹲踞式起跑	10分
2	摸高	单脚助跑摸高	10分
3	一分钟定点投篮	自投自抢	15分
4	往返运球	运球上篮	15分
5	分位置评定	前锋，中锋，后卫	20分
6	全场对抗比赛	4vs4	30分

#### 1、50米

①. 测试方法：蹲踞式起跑

②. 成绩评定：

50米	优秀	良好	中等	不及格
分值	7.5-7.7	7.8.-8.3	8.3-10.0	10.0以上
女	10	8	6	4
分值	6.7-6.9	7.0-7.2	7.3-9.0	9.0以上
男	10	8	6	4

#### 2、单脚助跑摸高

①. 测试方法：助跑单脚起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人两次，计其中一次最佳成绩。助跑距离和助跑方法不限。

②. 成绩评定：

分值	成绩（米）	
	男	女
10	3.35	2.95
8	3.25	2.85
6	3.15	2.75
4	3.0	2.65

### 3、投篮

①. 测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5 米距离（男女同距），1 分钟内自投自抢。每人测两次，投篮方式不限，记取最佳成绩。

②. 成绩评定：

分值	投篮（个数）	
	男	女
15	6	5
13	5	4
12	3	2
10	2	1

### 4、往返运球

①. 测试方法：由球场端线中点开始，面向球场中线左（右）角方向抛球，同时右（左）脚启动开始计时；，用右手运至左侧中线角区转身运球，球投中篮后；然后折转换左手运球到中线角区转身运球上篮；投中篮，再重复做一遍。最后球落到球网下缘时停表。

②. 成绩评定：

分值	上篮（秒）	
	男	女
15	31.0	36.0
13	32.0	37.0
11	33.0	38.0
10	33.5	38.5
8	34.5	39.5
6	35.5	40.5
4	37.5	41.5
2	38.5	42.5
1	39.5	43.5

③. 往返运球时篮球场地上打点处为以 40 厘米为半径的圆圈，考生

在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面。

#### 5、分位置评定

①. 测试方法：将考生分成两队进行比赛，由考评员组成考评小组，按标准独自评分，去掉最高分与最低分后，取平均分为最后得分。

②. 成绩评定：

分值项目	优 20-18分	良 17-15分	中 14-12分	劣 11分以下
技术动作	完全正确， 协调连贯	动作正确， 协调	动作基本正 确，较协调	动作不正 确，不协调

#### 6、战术配合意识

①. 测试方法：分组比赛。同技术规格评分方法。

②. 成绩评定：

分值	优	良	中	劣
规格	30-25分	25-20分	20-15分	15分以下

## 附件二：乒乓球专项测试标准

### 测试指标及权重

序号	类别	考试方法	评定分值
1	正手位急球发球	正手位发上旋急球	10分
2	侧身位下旋发球	反手侧身位发下旋球	10分
3	近台不定点左推右攻	发球机发球1分钟	20分
4	正反手不定点搓球	发球机发球1分钟	20分
5	比赛能力	组织循环或淘汰比赛	40分

#### 1、正手位急球发球（10分）

①. 测试方法：考生在正手位发上旋急球。要求将球发入左、中、右底线三点指定区域。压线、失误均不计有效成绩。

②. 评分标准：共10个球，一球一分，每点发3个球，任意点发一个球。

#### 2、侧身位下旋发球（10分）

①. 测试方法：考生在反手侧身位发下旋球。要求将球发入左、中、右台内三点指定区域，压线、失误均不计有效成绩。

②. 评分标准：共10个球，一球一分，每点发3个球，任意点发一个球。

#### 3、近台不定点左推右攻（20分）

①. 测试方法：发球机发球1分钟计时，以球过网上桌为准计板数。

②. 评分标准：50个以上（含50个）为满分，50个以下个数乘以0.4为所得分值。

#### 4、正反手不定点搓球（20分）

①. 测试方法：发球机发球1分钟计时，以球过网上桌为准计板数。

②. 评分标准：50 个以上（含 50 个）为满分，50 个以下个数乘以 0.4 为所得分值。

#### 5、比赛能力（40 分）

①. 测试方法：根据报考人数，组织循环或淘汰比赛。

②. 评分标准：根据受试者的技术打法、战术意识，参考比赛结果，进行考核打分。



### 附件三：排球专项测试标准

#### 一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术			实战能力
考核指标	助跑摸高	发球	垫球	扣球	比赛
分值	15	20	20	20	25

#### 二、考试方法与评分标准

##### (一) 专项素质： 助跑摸高

##### 1. 考试方法：

考生助跑双脚起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。每人测试 2 次，取最好成绩（精确到厘米）。

##### 2. 评分标准：

测试每个人的摸高成绩：

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
15	2.8m 以上	9	2.45m-2.40m	3	2.05m-2.08m
14	2.70m-2.79m	8	2.35m-2.30m	2	2.00m-2.04m
13	2.65m-2.69m	7	2.25m-2.29m	1	1.95m-1.99m
12	2.60m-2.64m	6	2.24m-2.20m	0	1.95m 以下
11	2.55m-2.59m	5	2.15m-2.19m		
10	2.50m-2.54m	4	2.10m-2.14m		

## （二）专项技术：发球

### 1. 考试方法：

考生在发球区内任意位置连续发球 10 次，每次发球根据落点区域的不同获得相应的分数，累计 10 次发球得分为最终成绩。

### 2. 评分标准：

发球落点进入 A 区（进攻线后距离两边边线内 1.5 米，距离端线内 1 米的区域），得 2 分；进入场地其他区域得 1 分；发球失误或犯规不得分。如图 4-1 所示。

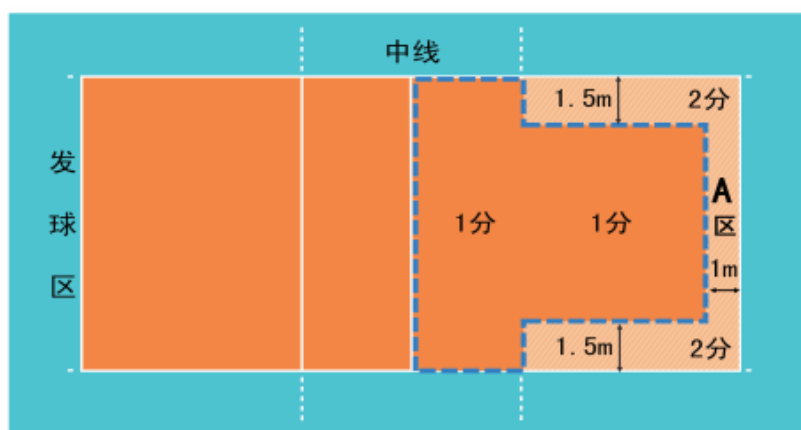


图 4-1 发球得分区域示意图

## （二）专项技术：垫球

### 1. 考试方法：

考生在规定区域内准备，接考评员从对方场区发的各种来球，左半场区接 5 次，右半场区接 5 次，共接 10 次来球。如图 4-4 所示。每次根据垫球进入区域的不同获得相应的分数，累计 10 次接发球得分为最终成绩。

### 2. 评分标准：

如图 4-5 所示，距右侧边线 1.5 米处，由中线和三米线形成一个 3x3 米的正方形区域，在距离三米线 1 米处，画一条平行于三米线的直线，

将正方形区域分成 A、B 两部分。靠球网部分为 A 区（2x3 米），靠三米线部分为 B 区（1x3 米）。

- ① 垫球高于球网 1 米以上，进入 A 区，得 2 分；
- ② 垫球高于球网 1 米以上，进入 B 区，得 1 分；
- ③ 垫球进入其它区域，垫球高度不够 1 米以上或垫球失误均不得分。

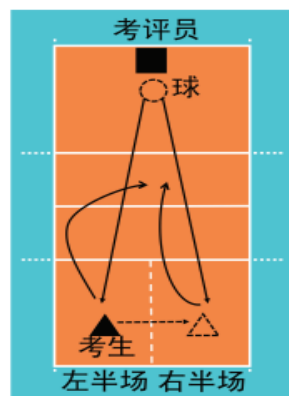


图 4-4 接发球示意图

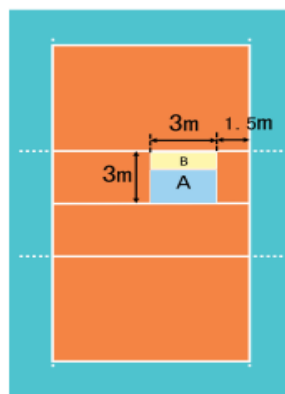


图 4-5 垫球落点区域示意图

### （三）专项技术：扣球

#### 1. 考试方法：

考生 3 人一组，依次轮流扣考评员或考生（二传）从网前二传位置的传球。每名考生先扣 5 次直线，再扣 5 次斜线，共扣球 10 次，根据落点区域的不同获得相应的分数，累计 10 次扣球得分为最终成绩。扣球位置（二或四号位）考生可自行选定。如图 4-2 所示。

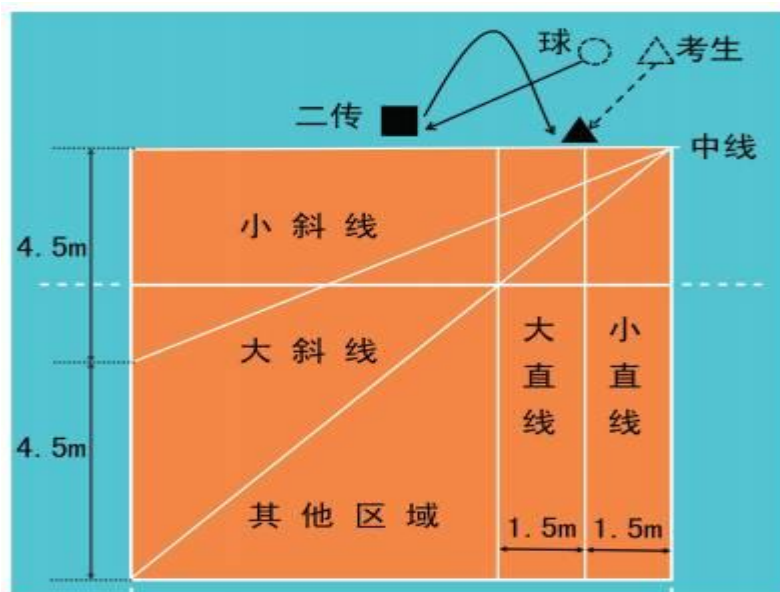


图 4-2 四号位扣球示意图

## 2. 评分标准:

扣球技术动作必须完整。搓吊球技术（引臂和挥臂击球动作中，肘关节未高于肩）和击出球呈抛物线飞行，属于犯规技术，不得分。

直线扣球评分:

- ① 扣球落点在 1.5 米小直线区内，得 2 分；
- ② 扣球落点在 1.5 米大直线区内，得 1 分；
- ③ 扣球落点在场内直线区以外的其它区域，得 0.5 分；
- ④ 扣球失误或犯规技术，得 0 分。

斜线扣球评分:

- ① 扣球落点在小斜线区内，得 2 分；
- ② 扣球落点在大斜线区内，得 1 分；
- ③ 扣球落点在场内斜线区以外的其它区域，得 0.5 分；
- ④ 扣球失误或犯规技术，得 0 分。

### （三）实战能力：比赛

#### 1. 考试方法:

视考生人数分队进行比赛（可由考评员向两边抛球进行）。

#### 2. 分组方法:

考评员参照实战能力评分细则表，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

#### 3. 评分标准:

排球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评分标准
----------	------

优（25~21.5分）	技术动作规范协调，运用效果良好； 战术意识及个人实战能力很强。
良（21.4~19分）	技术动作规范协调，运用效果良好； 战术意识及个人实战能力较强。
中（18.9~15分）	技术动作规范程度，协调性及运用效果一般； 战术意识及个人实战能力一般。
差（15分以下）	技术动作规范程度，协调性及运用效果较差； 战术意识及个人实战能力较差。